

Beste Lotte,

Het is 2040 en inmiddels heb je al heel wat werkervaring achter de rug. Binnen de revalidatie hebben tevens veel veranderingen plaatsgevonden. De eerste keer dat je met revalidatie te maken kreeg was tijdens een casus in studiejaar 2. Er werd toen verteld dat de diëtist nog erg in opkomst is binnen de revalidatie. Inmiddels is dit weer heel anders. Waar toen nog enkele diëtisten rond liepen, lopen er nu meerdere diëtisten rond en wordt er veel interdisciplinair samengewerkt.

Tijdens het behandelen van een cliënt wordt de casus uitgebreid besproken met alle disciplines en er wordt gekeken wat iedereen voor de patiënt kan betekenen. Als diëtist zorg jij altijd dat er doelstellingen op tafel liggen. Wat is de hulpvraag van de patiënt? Vervolgens kijk je wat jij hierin kan doen en wat er nodig is om de doelstellingen van de patiënt te behalen. Hierbij staat een interdisciplinaire samenwerking centraal. Zo wordt er bijvoorbeeld overlegd welke metingen kunnen worden uitgevoerd, welke voeding belangrijk is, welke behandelingen de patiënt nodig heeft etc.

Naast dat er meer interdisciplinair wordt gewerkt is er veel meer mogelijk. Als diëtiste wil je de patiënt een optimaal voedingsadvies geven. Hiervoor worden diverse metingen gebruikt. Waar er eerst weinig ruimte/budget was voor metingen, kan er nu optimaal gebruik worden gemaakt van meetapparatuur. Verder speelt de diëtist een belangrijke rol in het revalidatieproces. Je zorgt namelijk niet alleen dat de voeding op orde is, maar kijkt bijvoorbeeld ook naar de leefstijl van de patiënt. Naast diëtiste ben je afgestudeerd als leefstijlcoach en dit pas je tevens toe tijdens het behandelen van revalidatiepatiënten.

Tijdens de revalidatie staat de patiënt centraal. Er wordt altijd gewerkt naar aanleiding van de hulpvraag van de cliënt en de behandelingen worden aangepast op de persoonlijke voorkeuren. Je speelt daarnaast vooral een coachende rol voor de patiënt. De patiënt coachen om zijn of haar doelen te behalen.

Binnen het revalidatiecentrum werken meerder diëtisten. Jullie hebben allemaal jullie eigen specialiteiten, maar gedurende dag krijgen jullie allerlei verschillende patiënten te zien. Samen overleggen jullie welke patiënt bij zijn of haar specialiteit past en diegene zal de patiënt verder begeleiden. Naast diëtiste ben jij afgestudeerd als leefstijlcoach en heb je je gespecialiseerd in sportdiëtist en eetstoornissen. De dag begint en eindigt altijd met een kort overleg over de stand van zaken. Vervolgens ga je langs bij de patiënten. Er wordt overlegd met de verpleegkundige hoe het met de patiënten gaat en er komen patiënten op het spreekuur. Daarnaast help je patiënten niet alleen met het revalideren in het centrum, maar kijk je tevens hoe de patiënt een juiste leefstijl kan voortzetten na het revalidatieproces.

Groetjes,
Lotte

