

Beste Lotte,

Het is 2040 en je werkt op dit moment binnen de revalidatiezorg als diëtist. Je bent tevreden over hoe er gewerkt wordt, maar er is altijd ruimte ter verbetering. De dag begint altijd met een praatje met de andere zorgprofessionals en je neemt de planning van de dag door.

De diëtist stond nooit heel centraal binnen de revalidatie, maar dit is erg verandert. Je werkt met verschillende diëtisten. De revalidanten worden verdeeld over de diëtisten en bij vragen kun je altijd bij je collega's terecht. Daarnaast wordt er veel samengewerkt met andere professionals. Je kunt altijd bij iedereen terecht en zorgt dat de nodige informatie wordt overgedragen en je stelt de behandeling op elkaar af.

Het grootste verschil met een aantal jaar geleden is dat elke revalidant nu de mogelijkheid krijgt om langs te gaan bij de diëtist. De diëtisten hebben een eigen kantoortje. Het kantoortje is ingericht naar onze wensen (posters, producten etc.) en we krijgen hier de mogelijkheid om metingen uit te voeren. Als diëtist wordt je in het begin van de revalidatie betrokken. Je vormt een team met de diëtisten, maar ook een team met de andere professionals. Jullie werken interprofessioneel samen door de revalidant centraal te stellen.

Als de revalidant binnen komt wordt er eerst gekeken wat de revalidant wilt bereiken, wat er nodig is om dit te bereiken en welke rol iedere professional hierin kan betekenen. Vervolgens worden er plannings gemaakt zodat de revalidant bij elke professional langs kan gaan en wordt er gekeken of je elkaar kunt aanvullen. Als diëtist kun je bijvoorbeeld overleggen met de fysiotherapeut.

Naast dat je als diëtist naar de voeding van de revalidant kijkt, wordt de leefstijl van de revalidant ook meegenomen. Je kijkt verder dan het eerste inzicht. Zo kijk je bijvoorbeeld ook hoeveel de revalidant beweegt, slaap en aan de nodige ontspanning komt. Er wordt gekeken hoe alle leefstijlfactoren de hulpvraag van de revalidant kunnen beantwoorden en verder begeleidt je de revalidant in het herstel om weer volledig naar huis te kunnen. Daarnaast help je patiënten niet alleen met het revalideren in het centrum, maar kijk je tevens hoe de patiënt een juiste leefstijl kan voortzetten na het revalidatieproces.

Groetjes,  
Lotte